ORKOS

Since 1985

FRANCE
& BELGIQUE

Commandes du mercredi 17/06 au mardi 23/06/20
Livraisons du mardi 23/06 au vendredi 26/06/20

SAFOU
DU CAMEROUN

Un fruit oléagineux à la saveur délicieusement relevée.

~~24,40 €/kg~~

-31 % 16,80 €/kg
à partir de 6 kg

-23 % 18,75 €/kg
à partir de 4 kg

-10% 21,95 €/kg
à partir de 2 kg

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Chair dorée gorgée de soleil !

~~11,50 €/kg~~

-30 %

8,05 €/kg

à partir de 4 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours sauf le mardide 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

Vous saurez tout sur le safou !

Le safoutier est sans doute un des grands seigneurs de la forêt africaine : ses fruits multicolores, avec leur saveur captivante et leurs éléments nutritifs essentiels, sont un aliment de base dans les régions d'Afrique équatoriale et tropicale où il prospère.

Encore peu connu en Europe, le safou est aujourd'hui de plus en plus demandé par les clients d'Orkos. Lors de la première dégustation, on est souvent stupéfait de découvrir une saveur à la fois totalement nouvelle et pourtant familière. Est-ce dû à sa richesse en acide linoléique, un acide gras essentiel que l'organisme ne peut pas synthétiser ? Quoi qu'il en soit, son goût fait ressurgir des souvenirs de fromage de chèvre fondant agrémenté de fines herbes pour certains, de charcuterie fine pour d'autres.

Le safou a besoin pour mûrir, dans un premier temps, d'une ambiance chaude et humide. Une technique consiste à le placer dans un sac plastique avec un peu d'humidité, que vous mettez dans une pièce chaude ou sur un déshydrateur réglé sur 35°C. Laissez-le 24 h environ dans le sac plastique, puis retirez-le pour qu'il finisse de mûrir directement dans le déshydrateur. Il continuera alors, dans un deuxième temps, d'évoluer délicieusement en séchant un peu. Le safou a tendance à mûrir par zone et peut ainsi présenter des parties déjà molles à côté d'autres encore fermes. Deux à trois jours suffisent généralement pour obtenir une maturation complète.

Le fruit de la saison

9,95 €/kg

AMANDE FRAÎCHE D'ESPAGNE

L'amandier est un des premiers arbres à fleurir et ce, avant même de porter des feuilles. L'amande fraîchement cueillie a sa coque encore entourée de son enveloppe verte et veloutée. Bien charnue, elle est tendre et délicieusement laiteuse.

7,50 €/kg

Nectarine

Elles sont savoureuses et bien parfumées.

10,15 €/kg

Chirimoya

À la fois crémeux, fruité, très légèrement citronné…

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	8,65/kg
Amande fraîche	Esp	P	Prix sur de
Chirimoya	Esp	P	10,15/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	8,10/kg
Melon Cantaloup	Esp	P	5,55/kg
Melon Galia	Esp	P	5,55/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	5,20/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	2,55/p.
Nectarine jaune	Esp	P	7,50/kg
Nèfle du Japon	Esp	P	8,25/kg
Pastèque	Esp	P	5,85/kg
Pêche jaune	Esp	P	7,35/kg
Poire Conférence	Esp	P	7,35/kg
Pomme Fuji	Esp	P	5,50/kg
Pomme Juliet	Fra	S	5,30/kg
Pomme Topaz	Ita	S	5,85/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

8,25 €/kg

Nèfle du Japon

Un fruit juteux à la chair abricotée.

8,65 €/kg

Abricot

Cueilli mûr pour un goût sans pareil.

Baisses

Réglisse 200g	~~*11,55/p.*~~	*8,70/p.*	*-25%*
Melon Galia	~~*6,65/kg*~~	*5,55/kg*	*-17%*
Artichaut blanc	~~*5,70/kg*~~	*4,95/kg*	*-13%*
Concombre long	~~*4,55/kg*~~	*4,25/kg*	*-7%*

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	9,50/kg
Artichaut blanc	Fra	S	4,95/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	5,10/kg
Carotte	Esp	S	4,20/kg
Céleri branche	Esp	P	5,10/kg
Céleri-rave	Fra	S	4,70/kg
Champignon de Paris	Pay	S	9,20/kg
Concombre long lisse	Esp	S	4,25/kg
Courge Chapa	Esp	P	4,50/kg
Courgette verte	Esp	S	4,05/kg
Curcuma	Per	S	13,05/kg
Fenouil	Ita	P	6,45/kg
Gingembre	Per	S	10,65/kg
Navet violet	Fra	S	6,00/kg
Oignon jaune	Esp	S	3,75/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,70/kg
Petit pois	Esp	P	7,90/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	5,50/kg
Poivron rouge	Esp	P	6,70/kg
Poivron rouge long	Esp	P	5,90/kg
Poivron vert	Esp	S	6,90/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,20/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,20/kg
Radis noir	Fra	S	4,85/kg
Tamarillo rouge	Cam	P	14,35/kg
Yacon	Esp	P	9,30/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Pay	S	5,05/kg
Chou pointu	Esp	S	4,30/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	6,15/p.
Chou-rave vert	Fra	P	2,35/p.
Chou-rave violet	Fra	P	4,05/p.

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Ita	S	8,20/kg
Tomate Corazon v.	Esp	P	6,25/kg

Salades

	Pays		Prix unit
Batavia	Fra	S	1,85/p.
Endive	Pay	S	9,45/kg
Iceberg	Esp	S	2,85/p.

6,45 €/kg

Fenouil

Le goût de la fraîcheur !

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	5,05/kg
Orange douce	Esp	P	4,35/kg
Orange Lane Late	Esp	P	4,45/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	5,50/kg

2,35 €/p.

Chou-rave vert

Croquant et bien sucré.

7,35 €/kg

Pepino
Désaltérant et rééquilibrant comme un melon. En baisse cette semaine !

10,85 €/kg

Banane Plantain
Généreuse banane, bien nourrissante.

10,50 €/kg

Avocat Fuerte
Exquis, probablement les derniers de la saison.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	11,50/kg	10,93/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	14,65/kg	13,92/kg dès 3kg
Avocat Antillano	Esp	P	11,65/kg	11,07/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	9,30/kg	8,84/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	13,45/kg	12,78/kg dès 4kg
Banane figue	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,30/kg	
Banane Rose	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	13,20/kg	12,54/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	5,85/kg	5,56/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	10,15/kg	9,64/kg dès 4kg
Coco Mûr Light	Tha	P	11,25/kg	10,69/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	10,25/kg	9,74/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Cam	P	12,50/kg	11,88/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	15,95/kg	15,15/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	16,05/kg	15,25/kg dès 3kg
Noni bq	Cam	P	18,50/kg	17,58/kg dès 2kg
Papaye Solo	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	7,35/kg	6,98/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	24,40/kg	23,18/kg dès 3kg
Tamarillo rouge	Cam	P	14,35/kg	13,63/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	19,20/kg	18,24/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	41,45/kg	39,38/kg dès 2kg
Réglisse 200g	Esp	P	8,70/p.	
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	11,30/p.	10,74/p. dès 4p.

16,05 €/kg

Maracuja violet
Délicieusement parfumé en ce moment.

5,85 €/kg

Canne à sucre
Le nectar qu'elle renferme est un pur délice…

5,85 €/kg

Pastèque Crimson
Désaltérante et savoureuse : parfait pour la saison !

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Mettez des couleurs sur votre table !

10,85 €/kg

Banane rose
Variété particulièrement concentrée et moelleuse.

9,30 €/kg

Avocat Hass mini
Un petit avocat à la chair beurrée.

5,55 €/kg

5,20 €/kg

Melon Galia et Piel de Sapo
Délices à petit prix !

12,60 €/kg

Papaye Solo
Douce, fondante et très parfumée.

prix sur demande

Sapote Blanco
A la saveur crémeuse et légèrement vanillée.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	9,25/kg	8,79/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	9,40/kg	8,93/kg dès 5kg
Amande fraîche	Esp	P	Prix sur demande !	
Amande Marcona	Esp	P	9,00/kg	8,55/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	14,05/kg	13,35/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	16,95/kg	16,10/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	16,90/kg	16,06/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	11,70/kg	11,12/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	11,90/kg	11,31/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,95/kg	27,50/kg dès 5kg

Macadamia en coque
Sa coque solide renferme un délicieux petit joyau…

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	14,95/p.	14,20/p.	dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	14,55/p.	13,82/p.	dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	8,70/p.	8,27/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	8,30/p.	7,89/p.	dès 8p.
Noix décort 500g	Fra	P	19,95/p.	18,95/p.	dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	24,70/p.	23,47/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,95/p.	4,70/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	7,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	8,40/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,15/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	5,70/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	6,40/p.
Quinoa 500g	Bol	P	9,70/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,95/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	14,95/p.	14,20/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	18,95/p.	18,00/p.	dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	14,45/p.	13,73/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Cochay. entière 200g	Chi	P	20,55/p.	19,52/p.	dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 10p.
Dulse sèche 100g	Fra	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	10,20/p.	9,69/p.	dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	37,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	75,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	44,95/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	89,90/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

Baie de Goji, le saviez-vous ?

La baie de goji est un fruit asiatique de la famille des solanacées. Elle est appelée « Gou Qi Zi » en chinois, ce qui signifie « fruit du bonheur". Frais, ce fruit ressemble à un grain de raisin oblong de couleur orange vif. Séchée, cette gourmandise rappelle le bon goût d'une barre aux céréales et aux fruits secs avec même une note rappelant le pollen.

Casse fistula

Réputée pour ses effets dépuratifs incontestables.

Mûre blanche séchée

Une gourmandise au goût de céréale soufflée enrobée de miel.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	9,50/p.	9,03/p.	dès 6p.
Châtaignier	Ita	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	8,80/p.	8,36/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	9,55/p.	9,07/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	10,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	22,00/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 500g	Esp	P	11,90/p.
Oranger rayon 500g	Esp	P	12,40/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	8,15/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	13,60/p.
Toutes fleurs 500g	Esp	P	12,65/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	19,50/p.
Grille déshy. inox	Fra	32,00/p.
Kit sculpture fruits	Fra	35,15/p.
Râpe coco manivelle	Sri	24,10/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	18,20/kg
Argile blche.ventilé	Fra		7,35/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,20/p.
Argile v.concas.500g	Fra		5,35/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		6,65/p.
Ghassoul 1kg	Mar		7,95/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		5,70/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		3,95/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		9,60/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	9,30/p.	8,84/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p.	dès 12p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	6,65/p.	6,32/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	4,40/p.	4,18/p.	dès 4p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	5,50/p.	5,23/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,20/p.	4,94/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg	dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 4p.
Tomate séchée 250g	Esp	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 4p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	17,20/p.	16,34/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	22,95/p.	21,80/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	18,95/kg	18,95/kg	dès 20kg
Zahidi 1kg	Ira	P	15,40/p.	14,63/p.	dès 5p.

13,20 €/kg

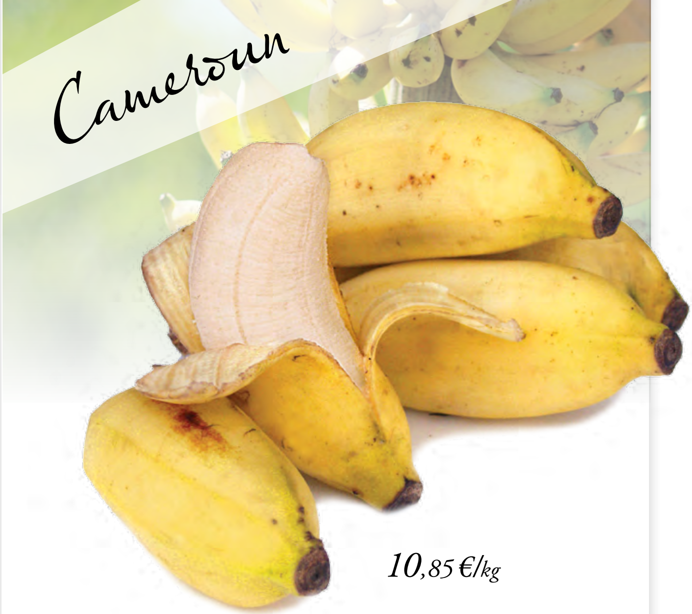
Cabosse de cacao

Savourez le fruit avec lequel on fait le chocolat…

15,95 €/kg

Mangue Hayden

Probablement les dernières de la saison.



10,85 €/kg

BANANE FIGUE-POMME

Petites bananes délicieuses, dodues à la saveur légèrement citronnée. Récoltées avec soin dans les bananeraies cultivées en association avec d'autres plantes et arbres fruitiers.

13,45 €/kg

Avocat Lula

Chair légèrement sucrée.

11,25 €/kg

Coco mûr Light

Un jus abondant et chocolaté, mais également une chair généreuse et croquante.

14,65 €/kg

Arachide fraîche coque

Fraîche, l'arachide est tendre et laiteuse.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait DPD : **10,95 €** Forfait GLS : **12,95 €** Forfait TNT : **21,95 €**	Forfait DPD : **11,95 €** Forfait GLS : **15,95 €**	**France: Crédit du Nord** **IBAN:** FR76 3007 6022 7711 4756 0020 027 **BIC:** NORDFRPPXXX **Belgique: Crédit agricole** **IBAN:** BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.